Утверждаю:
Директор: Миначева /И.В. Миначева/

Школа: мбоу "Новошешминская начальная школа д/с"
Отд./корп:
День: 10. 11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлеты рубленные из птицы	80		185	11	13,5	4,78
	гор.напиток		рис отварной	150		172	3,67	4,9	28,3
	хлеб		чай с сахаром	200/15		57	0,2	0,1	13,9
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100					
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								